

5 raisons d'abandonner votre voiture pour un vélo électrique



5 raisons d'abandonner votre voiture pour un vélo électrique

Selon d'où vous venez, l'idée de ne plus avoir de voiture peut sembler radicale. Après tout, beaucoup d'entre nous sont immergés chaque jour dans une culture incroyablement centrée sur la voiture.

Mais l'idée d'abandonner la voiture familiale - ou de réduire son utilisation - commence à faire son chemin. Entre 2010 et 2015, [le nombre de familles américaines vivant sans voiture a augmenté dans 24 États sur 50](#).

Et de nombreuses villes européennes font de grands progrès pour devenir sans voiture, [en grande partie grâce à un boom des vélos électriques et des scooters](#).

Il s'avère que pour de nombreuses personnes, passer à une vie sans voiture ou à une utilisation modérée de celle-ci est en fait assez réalisable, surtout si vous remplacez la voiture par un vélo électrique.

Pourquoi utiliser un vélo électrique pour passer à une vie sans voiture ?

Les vélos électriques sont d'excellents outils pour une vie sans voiture, car ils offrent tous les avantages des vélos conventionnels, mais avec une facilité de pédalage.

C'est un moyen très pratique de se passer de la voiture (ou d'en limiter son usage) car le vélo électrique est quelque chose que les personnes sans grande forme physique peuvent utiliser quotidiennement. C'est une problématique particulièrement importante dans les zones vallonnées ou pour des personnes qui doivent parcourir de longues distances chaque jour.

Les vélos électriques permettent également de transporter des enfants et des marchandises dans vos trajets quotidiens sans vous fatiguer. Si vous choisissez un vélo électrique de haute qualité avec une [capacité de charge adéquate](#), ils peuvent être une réelle solution pour toute la famille.

Et remplacer votre voiture par un vélo électrique présente d'énormes avantages.

1. Économisez de l'argent



Remplacer votre voiture par un vélo électrique est un moyen infaillible d'économiser sur les frais de transport. Photo de Sharon McCutcheon sur Unsplash.

[Selon une source](#), le coût annuel moyen d'entretien d'une voiture âgée de 10 ans aux États-Unis est de 5 914 \$ (les voitures plus récentes coûtent encore plus cher, principalement en raison de la dépréciation). Cela comprend le carburant, les frais financiers, l'amortissement, l'assurance, l'entretien, l'immatriculation et l'enregistrement, ainsi que les taxes.

Et ce chiffre est probablement sous-estimé car il ne prend pas en compte les frais de stationnement, les contraventions, le temps passé à chercher un parking, et... oui, le stationnement est une réelle source de dépense en tout genre.

Concrètement, il est évident que la vente de votre voiture serait un énorme avantage pour votre portefeuille. Mais même si vous devez conserver votre voiture pour les occasions où vous n'avez vraiment pas d'autres options, vous économiserez toujours de l'argent en faisant du vélo électrique votre mode de transport principal.

En fait, selon nos calculs, chaque trajet de 10 miles effectué en vélo électrique en lieu et

place de la voiture permet d'économiser environ 2,30 \$. Même si vous ne faites que du vélo électrique pour aller et revenir du travail, vous pourriez économiser plus de 500 \$ par an.

Pour être honnête, vous pouvez économiser encore plus que cela (attendez de voir ce qu'il advient de votre facture d'assurance automobile lorsque votre kilométrage chute). Mais c'est quand même déjà un très bon début.

2. Améliorez votre santé physique



Faire du vélo électrique au lieu de conduire peut vous aider à faire plus d'exercice dans votre journée - la salle de sport devient facultative. Photo de Danielle Cerullo sur Unsplash.

C'est assez simple : **le vélo électrique c'est de l'exercice**, et l'exercice est bon pour vous.

Le vélo électrique permet de **brûler environ le même nombre de calories par heure que la marche rapide**, et même plus si vous transportez des enfants et des marchandises. Et comme les vélos électriques vous permettent de gravir des collines et de parcourir de longues distances sans vous épuiser, les cyclistes à vélo électrique ont tendance à rouler plus loin et plus souvent que les cyclistes conventionnels.

Les avantages pour la santé du vélo électrique sont suralimentés lorsque le vélo électrique est votre principal mode de transport. Toutes les tâches que vous feriez généralement en voiture deviennent instantanément des exercices stimulants pour la santé lorsque vous faites du vélo électrique à la place.

De plus, si vous avez des enfants, ils grandiront en découvrant les avantages d'un mode de vie sain et actif, que nous aimerions tous transmettre aux générations futures.

3. Améliorez votre santé mentale



Faire du vélo électrique au lieu de conduire peut améliorer votre humeur et votre clarté mentale, tout comme la méditation. Photo de Keegan Houser sur Unsplash.

Si les avantages pour la santé physique du vélo électrique au lieu de la conduite automobile ne sont pas à se moquer, les avantages pour la santé mentale pourraient être encore plus remarquables.

Le vélo électrique aide votre cerveau à produire des endorphines et d'autres produits chimiques de bien-être qui améliorent votre humeur et réduisent les niveaux de stress. En revanche, conduire a tendance à être une expérience stressante. Il suffit de penser à la circulation pare-chocs contre pare-chocs pour augmenter la tension artérielle de la plupart des gens. Sans parler de la chasse au stationnement en centre-ville pendant le week-end !

Comme d'autres formes d'exercice, le vélo électrique améliore également votre cognition (c'est-à-dire qu'il vous aide à penser plus clairement). Les scientifiques ont en fait spécifiquement examiné les avantages cognitifs du vélo électrique et ont constaté qu'ils sont **comparables à ceux du cyclisme conventionnel**. Ceci est particulièrement important pour les personnes âgées, qui peuvent subir un déclin cognitif en vieillissant (et peuvent ne pas être en mesure d'utiliser un vélo ordinaire aussi facilement).

Il peut sembler exagéré de prétendre que le fait de ne pas avoir de voiture ou de se déplacer en voiture peu souvent pourrait vous aider à vous sentir plus alerte, à être plus performant au travail et pourrait même vous rendre plus intelligent, mais c'est vrai !

4. Protéger l'environnement

Conduire une voiture est la chose la plus polluante que la plupart d'entre nous faisons quotidiennement. La pollution automobile contribue au changement climatique et aux pluies acides et provoque des problèmes de santé comme l'asthme. En fait, une étude a calculé les coûts sanitaires et climatiques de la pollution automobile à **18,42 \$ par gallon** aux États-Unis.

Si votre objectif est d'adopter un style de vie plus écologique, vous passer complètement de voiture ou limiter vos déplacements est la chose la plus percutante que vous puissiez faire. Les vélos électriques sont une alternative à zéro émission à la conduite.

5. Améliorez le temps passé en famille



Le vélo électrique avec les enfants transforme les trajets quotidiens en un moment très familial.

C'est un moment de partage que nous entendons de plus en plus souvent de la part des familles limitant leurs déplacements en voiture et possédant des vélos électriques.

Lorsque vous entraînez vos enfants dans une voiture, ils sont plus éloignés de vous, le monde extérieur passe à grande vitesse et toute l'expérience est en quelque sorte un peu isolante.

Un vélo électrique change complètement l'équation. Vous faites toujours le même trajet avec vos enfants, mais maintenant, vous passez ce temps à vous échanger les uns avec les autres et avec le monde qui vous entoure. Votre enfant peut voir les lapins dans la cour du voisin, saluer ses amis sur le trottoir et profiter de la balade tout en se sentant proche de vous.

Remplacer votre voiture par un vélo électrique transforme chaque trajet en un moment familial intense et agréable.

Prêt à abandonner votre voiture ?

Nous espérons que cet article vous ai donné beaucoup de motivation pour votre futur sans voiture ou à usage limité.

Vous cherchez un vélo électrique suffisamment polyvalent pour remplacer une voiture ? Découvrez le **Tern HSD** (pour les familles avec un enfant) ou le **Tern GSD** (pour les familles avec deux enfants).

Prêt pour un essai ? Trouvez [ici](#) votre revendeur Tern le plus proche.

5 RAISONS D'ABANDONNER VOTRE VOITURE POUR UN VÉLO ÉLECTRIQUE

- ECONOMISEZ DE L'ARGENT**
Environ 10 \$ vous permettront d'acheter une année de charge de batterie de vélo électrique.¹ De plus, vous économiserez sur les coûts d'entretien et le stationnement d'un vélo électrique est toujours gratuit. 
- AMÉLIOREZ VOTRE SANTÉ PHYSIQUE**
Rester assis toute la journée est terrible pour vous, alors pourquoi rester assis dans la circulation si vous n'y êtes pas obligé ? Abandonner votre voiture pour un vélo électrique conduit à un mode de vie plus sain. 
- AMÉLIOREZ VOTRE SANTÉ MENTALE**
Le vélo électrique peut réduire les niveaux de stress, améliorer votre humeur et améliorer les fonctions cognitives.² Comparez cela à être coincé dans une voiture aux heures de pointe. 
- PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT**
Les coûts liés au climat- et à la santé- de la pollution automobile s'élèvent à environ 18,42 \$ par gallon.³ Les vélos électriques sont bons pour la planète et pour votre communauté. 
- AMÉLIOREZ LE TEMPS PASSÉ EN FAMILLE**
Sur un vélo électrique, vos enfants sont plus proches, le monde extérieur est plus engageant et le temps ralentit. Les vélos électriques transforment le temps de trajet de manière qualitative. 

*
1. Supposant 5000 miles parcourus par an et un prix de l'électricité de 13,26 cents par kWh
2. Ne sous-estimez pas les avantages pour la santé des vélos électriques, par Alex Hutchinson dans Outside Online, 2019
3. Ce n'est pas que de l'air pur : les voitures électriques peuvent faire économiser des milliards aux États-Unis, par Adrian Marshall dans Wired, 2016

 www.ternbicycles.com/HSD
   @ternbicycles
© 2019 Mobility Holdings, Ltd.

Tern, le Tern Werd (logo), le Tern Berd (appareils commerciaux), HSD et GSD utilisés seuls ou en combinaison sont des noms commerciaux, des appareils commerciaux ou des marques déposées de Mobility Holdings, Ltd.

Les marques commerciales appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

© 2021 Mobility Holdings, Ltd